



## Sympathy～共感～



ライラックの香りとともに、札幌にも爽やかな季節がやってまいりました。  
当法人は、白石区北郷にケアハウス、札幌ドーム近くの豊平区に有料老人マンション・小規模多機能ホーム、それとこの米里に地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホームの3施設、5事業があります。これらすべての事業所に掲げられている言葉が『共感』です。

共感と聞かれて多くの方は、「相手の気持ちになって考える」ことを頭に思い描かれるのではないかと思います。私は「共感」を「相手とともにわかる」と考えています。「相手の気持ちになって考える」では、あくまでも自分は、相手と相対しています。「相手とともにわかる」では、自分も相手と同じ側に立って、同じ方向を向いて同じものを見ています。

博栄会で働く私たちは、「相手とともにわかる」ことを念頭におき、ご利用者様・ご家族様と歩んでまいりたいと思っております。私たちが同じ方向を見ていないと感じられた時には、遠慮なく叱責ください。いつまでも身近な存在でありたいと願っております。  
施設長 村上 博子



### ☆☆今月の予定☆☆

3日(月) 避難訓練	4日(火) 外出レク モエレ沼公園
6日(木) ミューテ 理美容	11日(火) 北郷眼科 往診
13日(木) 外出レク モエレ沼公園	18日(火) ミューテ 理美容、外出レク モエレ沼公園
20日(木) ビューティークラブ	25日(火) 北郷眼科 往診
27日(木) ビューティークラブ	

- \* 毎週木曜日はパン工房ひかりさんのパン販売があります。
- \* 毎週水曜日は東邦内科の廻診、毎週火曜日と金曜日は東邦治療院のマッサージがあります。
- \* 上記のほか、不定期でさくら歯科往診、勤医協皮膚科往診が予定されています。



社会福祉法人 博栄会      アルメリア米里  
〒003-0871    札幌市白石区米里1条3丁目10番11号  
特別養護老人ホーム      小規模多機能ホーム  
TEL : 011-879-7600      TEL : 011-879-2722  
FAX : 011-879-7601      FAX : 011-879-2723

HP: <http://www.armeria-yonesato.com/>

発行元：広報委員会



# アルメリア米里だより

【第12号 6月発行】



最終回！！

## 第4回 ユニット紹介～小規模多機能ホーム～

小規模多機能ホーム アルメリア米里をご紹介します！

玄関に入って突き当たり1階にあります。特養に入居されているご家族様にはなかなか聞きなれない名前ですが、施設の特徴としまして、昼間はデイサービス、夜間はショートステイの泊り、その他訪問サービスでご自宅にも伺います。ご家族様・ご本人様のご希望により、いろいろな組み合わせが可能になっています。

午前中は朝にご自宅までお迎えに上がり、施設到着後は体調に合わせて体操をしたり、カラオケ・合唱等のレクレーションや入浴される方もいらっしゃいます。昼食後もトランプやボウリングゲームなどを楽しんでいただき、おやつ後はご自宅までお送りいたします。

ご利用者様同士でおしゃべりをして楽しまれたりと、とてもにぎやかに過ごされています。また、先日もお買い物の外出レクがあり、天気の良い日には桜を見に外出もしました。

いつものデイサービスの職員がショートステイのお泊りの時も対応しますし、ご自宅への訪問にも顔馴染みの職員が伺いますので、とてもご安心してご利用いただいております。



### 『青～い～山脈～雪割桜～♪』

5月24日に、アルメリア米里で音楽祭が開催されました。

昨年は、各行事の中で歌を歌うことはありましたが、「音楽祭」として歌をメインでの行事は初めてでしたので、担当職員はどのような内容で進めるか試行錯誤しながら準備をしました。

普段同じユニットの皆様と歌うことはあっても、あまり話したことのない他のユニットの皆様の前で歌ってくださるのか…そんな不安な気持ちはありましたが、それぞれ練習を重ね当日を迎えました。

課題曲は「青い山脈」で、その他に各ユニットの自由曲として、大地は「お富さん」、四葉は「うさぎとかめ」、大空は「富士山」、小規模は「憧れのハワイ航路」などを歌い、どれも昔懐かしい馴染みのある歌ばかりで、歌を歌うことが苦手だと言うご利用者様もいらっしゃいましたが、多少声が小さくても他のユニットの方も一緒に歌ってくださり、大変盛り上がり楽しい時間を過ごされました。

最後に担当職員がベルなどの楽器を使った演奏を披露し、アンコールの声がかかるほど、皆様喜ばれていました。

音楽祭が終わり、ユニットやお部屋に戻られてからも口ずさんでいる声が聞こえてきました。また、全員で歌う機会をつくっていきたいです。

# 第1回 アルメリア米里 家族会



5月18日に第1回アルメリア米里家族会を行いました。土曜日の午前であるにもかかわらず、当日は20名のご家族様にご出席して下さいました。今回はアルメリア米里にとって初めての家族会ということもあり、開始前のご家族様も職員も少し緊張している様子でしたが、徐々に会話も弾みたくさんの意見交換をすることができました。

ご家族様にはアンケートを記入して頂き、ご家族様のみでの意見交換をして頂きました。第1回目とは思えないほどご家族様同士の会話が弾んでおり、ユニット内だけではなく全体で顔合わせをすることができました。職員との交流では、こちらで用意したケーキや和菓子を召し上がっていただきながら職員の自己紹介をしました。その後、ご家族様と職員がそれぞれお話をさせて頂きました。短い時間でしたがご家族様のご入居様への思いや施設に対しての思いを直接聞くことができ、大変貴重な時間となりました。また、多くの感謝の言葉を頂き、職員一同より一層日々のケアに力を入れていきたいと改めて感じることができました。ありがとうございました。

家族会は年に2回予定しています。次回は10月に行いたいと考えております。次回も多くのご家族様にご出席して頂き、ご家族様との交流を深めていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

家族会のアンケートでは、たくさんの意見や質問をいただきました。ありがとうございました。

●給食について

献立表はあるの？  
献立表が見つらい。

献立表は毎月栄養士さんが作成しています。三食の献立と一食ずつのカロリーや塩分量が表示されています。食事は季節に合わせた食材を使って入居者様に喜んで頂けるように工夫しています。これからは献立表の見やすさにも工夫をしていきたいと思っております。献立表は各ユニットにも掲示していますが、1階玄関ホールの掲示板にも掲示したいと思います。ぜひお越しの際はご覧ください。

●清掃について

居室の洗面台が汚い  
臭いが気になる

居室の清掃は定期的に行っていますが、汚れているときはその都度清掃するようにはしています。洗面台の汚れはこれまで以上に気を付けて磨く他、排水口のゴミを取るなど細かい部分に注意していきたいと思っております。これから夏に向けて臭いや居室環境にも気を付けていきたいと思っております。

●歯ブラシの交換について

歯ブラシ、コップ、  
義歯ケースの交換は  
いつしていますか？  
汚れが気になります

これまでは各ユニットで歯ブラシの交換やコップ・義歯ケースの洗浄などは様々な方法で行われていました。ご家族様からの意見を聞き、口腔衛生は毎日の生活にとっても重要なものと再確認しました。これからは全ユニット・小規模で週一回の歯ブラシ、コップ、義歯ケースの洗浄・消毒をすることになりました。歯ブラシの交換も定期的に行っていきます。

※ 今回、【施設からのご報告】はお休みさせていただきます。